

Programme de formation

Allaitement maternel

Jeudi 10 décembre 2026

- 08h15 - 08h30 : Accueil des participantes
- 08h30 - 09h30 : Présentation des participantes et des intervenantes
- 09h30 - 09h45 : Anatomie
- 09h45 - 10h15 : Physiologie de la lactation composition biochimique du lait

10h15 - 10h30

Pause

- 10h30 - 11h30 : Travail de groupe // Bienfaits de l'allaitement chez la mère et le bébé, bonnes pratiques pour un démarrage optimal
- 11h30 - 12h30 : Travail de groupe // Peau à peau, tétées précoces. Intérêts, bonnes pratiques (vidéo)

12h30 - 13h30

Pause déjeuner offert + café

- 13h30 - 14h30 : Travail de groupe // Les positions d'allaitement, mécanisme de succion, signes d'efficacité d'une tétée (vidéos, manipulations)
- 14h30 - 15h00 : Sommeil du nouveau-né, signes d'éveil, cododo

15h00 - 15h15

Pause

- 15h15 - 16h00 : La césarienne : conséquences sur l'allaitement, peau à peau au bloc, expression de colostrum, séparation en SSPI, tire-lait.
- 16h00 - 16h30 : L'allaitement du bébé prématuré : particularités/enjeux, zéro séparation, transfert en peau à peau, mise en place du tire-lait, présence ++ de la mère / des parents en néonatal
- 16h30 - 16h45 : Les freins, les fentes labio-palatines
- 16h45 - 17h00 : Ictère dû à l'allaitement maternel

Lucie CALLU, IDE puéricultrice
DIU LHAM

Elodie JULIEN, Sage-Femme
IBCLC

Vincente ODDO, IDE puéricultrice
DIU LHAM

RENSEIGNEMENTS : Secrétariat du Réseau Périnatal Centre-Val de Loire

Tél. : 02.47.47.79.36 - secretariat.perinatcvl@chu-tours.fr

Programme de formation

Allaitement maternel

Vendredi 11 décembre 2026

08h15 - 08h45 : Accueil des participantes, retour sur la 1ère journée

08h45 - 09h15 : Les chirurgies mammaires : réduction, augmentation, oncologie

09h15 - 10h00 : Hypoplasie mammaire / insuffisance de lait primaire

10h00 - 10h30 : Insuffisance de lait secondaire : pourquoi ? que faire ?

10h30 - 10h45

Pause

10h45 - 11h15 : Réflexe d'éjection fort, hyperlactation

11h15 - 12h45 : Travail de groupe // Pathologies du sein lactant : crevasses, vasospasme, engorgement, mastite, abcès, mycose

12h45 - 13h45

Pause déjeuner offert + café

13h45 - 14h00 : Lactarium / don de lait

14h00 - 14h15 : Allaiter et travailler

14h15 - 14h45 : Travailler en réseau (CHU, PMI, lactarium, professionnels de ville, asso Leche League)

14h45 - 15h00

Pause

15h00 - 16h30 : Cas cliniques, jeux de rôles

16h30 - 17h00 : Post-test et retour sur les apports des 2 journées de formation

Lucie CALLU, IDE puéricultrice
DIU LHAM

Elodie JULIEN, Sage-Femme
IBCLC

Vincente ODDO, IDE puéricultrice
DIU LHAM

RENSEIGNEMENTS : Secrétariat du Réseau Périnat Centre-Val de Loire

Tél. : 02.47.47.79.36 - secretariat.perinatcvl@chu-tours.fr